Voedingssupplement met vitamines, magnesium en zoetstof
Complément alimentaire avec des vitamines, du magnésium et un édulcorant
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Magnesium und Süßungsmittel - 66 g ℮

Gebruiksaanwijzing

1 zakje per dag, oplossen in een glas water (150 ml), goed roeren. Een voedingssupplement mag niet ter vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 10 jaar. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

Mode d'emploi

Dissoudre 1 sachet par jour dans un verre d'eau (150 ml), bien mélanger. Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie sain. Veuillez bien respecter l'apport journalier recommandé. Garder hors de portée de jeunes enfants.

Anwendung

1 Beutel pro Tag, in einem Glas Wasser (150 ml) auflösen, gut umrühren. Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und eines gesunden Lebensstils dienen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Verkrijgbaar in de apotheek
Disponible en pharmacie

Distr. in Belgium & Lux.:
Metagenics Belgium BV
E. Vlietinckstraat 20
BE-8400 Oostende

Distr. in The Netherlands:
Metagenics Netherlands BV
Sportlaan 24
4561 KZ Hulst

NUT/AS 162/581
CNK 3407-806
Z-index 15941922

Art.: 21861

Info: +32 (0)59 80 58 24 - www.metagenics.eu

3407-806

5 400433 218617

MetaRelax®

MetaRelax® is een complexe magnesiumcomplex te gebruiken bij de ondersteuning van de psychologische functie zoals bij stressomenten[1] (dankzij folaat), vermoeidheid[2] (folaat, magnesium, vitamine B6 en B12) en ter ondersteuning van de spieren[3] (magnesium en vitamine D).

**"Het gebruikte magnesiumzout, nl. magnesiumglycerofosfaat, is gemiddeld tot 4x beter opneembaar dan magnesiumoxide (gebaseerd op in vitro onderzoek - individuele opname kan variëren). Magnesiumglycerofosfaat is bovendien goed verdraagbaar voor maag en darmen.

De vitamines B6, B12 en folaat in MetaRelax® zijn actieve vormen: ze zijn snel beschikbaar voor werking in het lichaam.

MetaRelax® est un complexe de magnésium complet à utiliser pour soutenir les fonctions psychologiques comme lors de moments de stress[1] (grâce au folate), en cas de fatigue[2] (folate, magnésium, vitamine B6 et B12) et pour soutenir les muscles[3] (magnésium et vitamine D).

**"Le sel de magnésium utilisé, à savoir le glycérophosphate de magnésium, est en moyenne jusqu'à 4x mieux absorbé que l'oxyde de magnésium (sur la base de données in vitro – l'absorption peut varier d'une personne à l'autre). De plus, le glycérophosphate de magnésium présente une bonne tolérance gastro-intestinale.

Les vitamines B6, B12 et le folate dans MetaRelax® sont les formes actives : elles sont rapidement disponibles pour agir dans l'organisme.

20

37335-V2

MetaRelax®

Nutritionele informatie Information nutritionnelle Nährwerte	Per zakje Par sachet Pro Beutel	
Magnesiumglycerofosfaat / Glycérophosphate de magnésium / Magnesiumglycerophosphat	1800 mg	
Magnesium / Magnésium	200 mg	53%*
Vitamine / Vitamin B6	2 mg	143%*
Vitamine / Vitamin B12	25 µg	1000%*
Folaat / Folate / Folat	200 µg	100%*
Vitamine / Vitamin D	25 µg	500%*
Taurine / Taurin	200 mg	

*% RI = Referentie Inname
*% AR = Apport de Référence
*% RE = Referenzeinnahme

GLUTEN VRIJ / SANS GLUTEN / OHNE GLUTEN
LACTOSE VRIJ / SANS LACTOSE / OHNE LACTOSE
SOJA VRIJ / SANS SOJA / OHNE SOJA
VEGETARISCH / VEGETARIEN / VEGETARISCH
BOEKSTVOLDING / ALLAITEMENT / STILLZEIT
TALONGERSCHAP / GROSSESSE / SCHWANGERSCHAFT

L:
Tenminste houdbaar tot einde:
À consommer de préférence avant fin:
Mindestens haltbar bis Ende:

MetaRelax®

Magnesium[2,3], folate[1,2], vitamin D[3] & active B-vitamins (vitamin B6 & B12)[2]

3 in 1

- Bij stress en spanning
  En cas de stress et de tension[1]
- Bij vermoeidheid
  En cas de fatigue[2]
- Goed voor de spieren
  Bon pour les muscles[3]

20 zakjes
sachets

Metagenics®

Magnesium met tot wel 4x betere opname**
Magnésium jusqu'à 4x mieux absorbé**

MetaRelax®

Ingrediënten / Ingrédients / Inhaltsstoffe

Magnesiumglycerofosfaat, smaakstoffen: citroenzuur, citrusaroma en sinaasappelsappoeder (*Citrus sinensis*), taurine, vulstof: magnesiumcarbonaat, zoetstof: steviolglycosiden uit stevia, vitamine D (cholecalciferol), vitamine B6 (pyridoxal-5-fosfaat), vulstoffen: dicalciumfosfaat en siliciumdioxide, folaat (calcium-L-methylfolaat), vitamine B12 (methylcobalamine)

Glycérophosphate de magnésium, arômes: acide citrique, arôme d'agrumes, poudre de jus d'orange (*Citrus sinensis*), taurine, agent de charge: carbonate de magnésium, édulcorant: glycosides de stéviol proventant de la stévia, vitamine D (cholécalciférol), vitamine B6 (pyridoxal-5-phosphate), agents de charge: phosphate dicalcique et dioxyde de silicium, folate (L-méthylfolate de calcium), vitamine B12 (méthylcobalamine)

Magnesiumglycerophosphat, Aromen: Zitronensäure, Zitrusaroma und Orangensaftpulver (*Citrus sinensis*), Taurin, Füllstoff: Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel: Steviolglycosid aus Stevia, Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin B6 (Pyridoxal-5-phosphat), Füllstoffe: Dicalciumphosphat und Siliciumdioxid, Folat (Calcium-L-methylfolat), Vitamin B12 (Methylcobalamin)

Met zoetstof van natuurlijke oorsprong uit de steviaplant
Avec un édulcorant d'origine naturelle extrait de la plante stévia
Mit Süßungsmittel natürlichen Ursprungs aus der Steviapflanze.