

Les vitamines B6, B12 et le folate dans MetaRelax® sont les formes actives : elles sont rapidement disponibles pour agir dans l'organisme.

Le sel de magnésium utilisé, à savoir le glycérophosphate de magnésium, présente une bonne tolérance gastro-intestinale.

psychologiques comme lors de moments de stress¹ (grâce au folate), en cas de fatigue² (folate, magnésium, vitamine B6 et B12) et pour soutenir les muscles³ (magnésium et vitamine D).

MetaRelax® est un complexe de magnésium complet à utiliser pour soutenir les fonctions

De vitamines B6, B12 en folaat in MetaRelax® zijn actieve vormen: ze zijn snel beschikbaar voor werking in het lichaam.

Het gebruikte magnesiumzout, nl. magnesiumglycerofosfaat, is goed verdraagbaar voor maag en darmen.

magnesium, vitamine B6 en B12) en ter ondersteuning van de spieren³ (magnesium en vitamine D).

MetaRelax® is een compleet magnesiumcomplex te gebruiken bij de ondersteuning van de psychologische functie zoals bij stressmomenten¹ (dankzij folaat, vermoeidheid² folaat,

MetaRelax®

21981-V14

Voedingssupplement met vitamines, magnesium en zoetstof - Complément alimentaire avec des vitamines, du magnésium et un édulcorant - Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Magnesium und Süßungsmittel - 66 g e

Gebruiksaanwijzing

1 zakje per dag, oplossen in een glas water (150 ml), goed roeren. Een voedingssupplement mag niet ter vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 10 jaar. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

Mode d'emploi

Dissoudre 1 sachet par jour dans un verre d'eau (150 ml), bien mélanger. Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie sain. Veuillez bien respecter l'apport journalier recommandé. Garder hors de portée de jeunes enfants.

Anwendung

1 Beutel pro Tag, in einem Glas Wasser (150 ml) auflösen, gut umrühren. Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und eines gesunden Lebensstils dienen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

**Verkrijgbaar in de apotheek
Disponible en pharmacie**

Distr. in Belgium & Lux.:
Metagenics Belgium BV
E. Vlietinckstraat 20
BE-8400 Oostende

NUT/AS 162/581
CNK 3407-806
Z-index 15941922

Art.: 21861

Info: +32 (0)59 80 58 24 - www.metagenics.eu



L:
Tenminste houdbaar tot einde:
À consommer de préférence avant fin:
Mindestens haltbar bis Ende:

MetaRelax®

Nutritionele informatie
Information nutritionnelle
Nährwerte

Per zakje
Par sachet
Pro Beutel

Magnesiumglycerofosfaat / Glycérophosphate de magnésium / Magnesiumglycerophosphat	1800 mg	
Magnesium / Magnésium	200 mg	53%*
Vitamine / Vitamine B6	2 mg	143%*
Vitamine / Vitamine B12	25 µg	1000%*
Folaat / Folate / Folat	200 µg	100%*
Vitamine / Vitamine D	25 µg	500%*
Taurine / Taurin	200 mg	

*% RI = Referentie Inname
*% AR = Apport de Référence
*% RE = Referenzeinnahme



MetaRelax®

Magnesium^{2,3}, folate^{1,2}, vitamin D³ & active B-vitamins (vitamin B6 & B12)²



Bij stress en spanning En cas de stress et de tension¹

- ✓ Bij vermoeidheid
En cas de fatigue²

✓ Goed voor de spieren
Bon pour les muscles³



20 zakjes /
sachets

**MetaRelax®**

Ingrediente(n)en / Ingrédients / Inhaltsstoffe

Magnesiumglycerofosfaat, smaakstoffen: citroenzuur, citrusaroma en sinaasappelsapoeder (*Citrus sinensis*), taurine, vulstof: magnesiumcarbonaat, zoetstof: stevioglycosiden uit stevia, vitamine D (cholecalciferol), vitamine B6 (pyridoxal-5-fosfaat), vulstoffen: dicalciumfosfaat en siliciumdioxide, folaat (calcium-L-methylfolaat), vitamine B12 (methylcobalamine).

Glycérophosphate de magnésium, arômes: acide citrique, arôme d'agrumes, poudre de jus d'orange (*Citrus sinensis*), taurine, agent de charge: carbonate de magnésium, édulcorant: glycosides de stéviol provenant de la stévia, vitamine D (cholécalciférol), vitamine B6 (pyridoxal-5-phosphate), agents de charge: phosphate dicalcique et dioxyde de silicium, folate (L-méthylfolate de calcium), vitamine B12 (méthylcobalamine)

Magnesiumglycerophosphat, Aromen: Zitronensäure, Zitrusaroma und Orangensaftpulver (*Citrus sinensis*), Taurin, Füllstoffe: Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel: Steviolglycosid aus Stevia, Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin B6 (Pyridoxal-5-phosphat), Füllstoffe: Dicalciumphosphat und Siliciumdioxid, Folat (Calcium-L-methylfolat), Vitamin B12 (Methylcobalamin)

Met zoetstof van natuurlijke oorsprong uit de steviaplant
Avec un édulcorant d'origine naturelle extrait de la plante stévia
Mit Süßungsmittel natürlichen Ursprungs aus der Steviapflanze.